



Forplejning på Himmelbjerggården (min 12 kuverter)

Produkt	Indhold	Pris pr kuvert
Dagsforplejning	Den lækre: Den lækre udgave af morgenbuffet, frokostbuffet, eftermiddags snack, aftensmad, kaffe/te/vand ad libitum jf. nedenstående	395kr
	Den luksuriøse: Lüksusudgaven af morgenbuffet, frokostbuffet, eftermiddags snack og aftensmad, kaffe/te/vand ad libitum jf. nedenstående	550kr

Produkt	Indhold	Pris pr kuvert
Morgenbuffet	Den lækre: grød, hjemmebagt brød, marmelade, smør, hummus, frugt, juice, kaffe og the.	95kr
	Den luksuriøse: Grød, hjemmebagt brød, marmelade, smør, ost, , himmelske æg, yoghurt, hjemmelavet mysli, juice, kaffe og the.	145kr
Frokostbuffet	Den lækre: Dagens nærende varme ret med lækker tilbehør og 1 super sund grøn salat	145kr
	Den luksuriøse: Dagens nærende varme ret med lækker tilbehør, 2 super sunde salater, 2 dejlige dressinger, kryddersmør, frø og kerner.	235kr
	Mulighed for tilkøb af 1 ekstra proteinkilde (fx postej, æggekage, eller tærte)	25kr
Aftensmad	Den lækre: Varm selv suppe med hjemmebagt brød og salat. Varm selv, maden afhentes i køkkenet.	145kr
	Den luksuriøse: Koldt bord med super sund madsalat, hjemmebagt brød, vegetariske spreads, årstidens pesto. Maden afhentes i køkkenet.	235kr
	Mulighed for tilkøb af 1 ekstra proteinkilde (fx postej, æggekage, eller tærte)	25kr
Frugt	Årstidens skåret frugt anrettet smukt	35kr
Kage	Lækker hjemmebagt kage	35kr
Kaffe og the og vand	ad libitum	65kr
Frugt/kisk og knæk	Stort fad	65kr
Levering af mad til husene Gl. Gård og Bines	Maden afhentes som udgangspunkt i køkkenet i Hovedbygningen. Vi kan tilbyde at udbringe maden og afhente rengjorte fade.	Pr. afhentning 40kr
Gluten/mælkefrie alternativ	Pr person, pr måltid	25kr

Vær opmærksom på, at der ved arrangementer i hovedbygningen ikke må medbringes egen mad.

Maden på det "Himmelske bjerg" er vegetarisk og overvejende økologisk/biodynamisk med fokus på årstidens produkter købt eller dyrket lokalt, eller fra egen produktion. Vores vegetariske tilgang inkluderer mælk, ost, honning og æg.

Måltiderne tilberedes af vores dygtige kok Lukas, der samtidig er ernæringsnørd. Et måltid tilberedes for at give den optimale nydelse for smagsløgene og næring til vores krop. Sammensætningen af et måltid vil altid tage udgangspunkt i det, vores organisme har brug for af næringsstoffer, mineraler og vitaminer mm. for at give vores gæster en helhedsoplevelse.

Serveringstider: Morgenmad kl 8, Frokost kl 13, Eftermiddags snack tilgængelig kl 14-16, Aftensmad kl 18