



INTRO, MEDITATION OG LEG FOR ALLE SØNDAG DEN 23 APRIL

En forårseftermiddag med meditation, leg for alle og info om projektet. Vi samles kl. 14 til meditation og ca. kl. 14.30 leger vi gamle lege udenfor for store og små, i alle aldre.

Vi runder dagen af med gåtur i området hvor vi fortæller mere om visionen bag Himmelbjerggården som inspirationscenter.
Hvis du har lyst kan du tage frokost med og nyde den i naturen inden vi starter med meditationen.

Vi glæder os til at se jer!

Kærlig hilsen Mette, Aslaug, Dott, Maia, Heinrich, Iben & Karsten